



Братья  
Дубинины

# Моздокский Вестник

ВЫХОДИТ  
С ИЮЛЯ  
1930 г.

МÆЗДАГГАГ  
ФИДИУÆГ

Адрес сайта:  
<http://моздокский-вестник.рф/>

ЧЕТВЕРГ, 27 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА

№8 (16.736)

6 +

## С ЗАСЕДАНИЙ ОПЕРАТИВНОГО ШТАБА

### ЭПИДСИТУАЦИЯ ОСТАЕТСЯ НАПРЯЖЕННОЙ

В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией в республике школы и среднеспециальные учебные заведения перешли с 25 января на дистанционное обучение. Онлайн-формат рекомендован и вузам. Работа учреждений дополнительного образования и спортивных школ временно приостанавливается. Также будет приостановлено функционирование детских развлекательных центров, которые расположены в крупных торговых комплексах. Об этом сообщил Глава РСО-Алания Сергей Меняйло 24 января на заседании Оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Северной Осетии.

По информации руководителя территориального Управления Роспотребнадзора Алана Тибилова, в республике на 88,2% превышен эпидемиологический порог по заболеваемости гриппом и ОРВИ во всех возрастных группах. В возрастной группе от 7 до 14 лет порог заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом превышен на 125%.

Количество новых случаев заболевания коронавирусом за последнюю неделю выросло на 17,2%, официально зафиксировано 29 случаев заражения штаммом «омикрон», который в настоящее время преобладает над остальными вариантами COVID-19.

По словам главврача Республиканской детской клинической больницы (РДКБ) Мурата Икаева, в Северной Осетии «рекордное количество детей, болеющих коронавирусом». В детской больнице находятся 59 пациентов с подтвержденным диагнозом, один из них, поступивший с сопутствующим заболеванием, в тяжелом состоянии находится в реанимации. Амбулаторное лечение проходят 542 ребенка.

С. Меняйло поручил руководителю медорганизации выделить еще одно отделение на 30 коек для больных коронавирусом. При ухудшении ситуации РДКБ сможет разместить до 200 пациентов.

Кроме того, было поддержано предложение министра образования и

науки РСО-Алания Эллы Алибековой о замене заболевших воспитателей детских студентами профильных колледжей.

Также было принято решение о временном приостановлении реабилитации в санаториях Северной Осетии переболевших коронавирусной инфекцией. При этом Министерство труда и социальной защиты РСО-Алания продолжит прием заявлений на реабилитацию, которая возобновится после улучшения эпидемиологической ситуации в регионе. Принято решение приостановить и плановую помощь в амбулаторном звене – речь идет о диспансеризации и профосмотрах.

Глава республики обязал глав районов обеспечить дополнительным транспортом участковых терапевтов для обслуживания населения. Помимо этого, пять дополнительных бригад привлечет к работе Станция скорой медицинской помощи.

\*\*\*

25 января заседание Оперативного штаба провел Председатель Правительства РСО-Алания Борис Джанаев.

Сотрудники Управления Роспотребнадзора по РСО-Алания ежедневно проверяют предприятия, общественный транспорт, детские сады и объекты массового пребывания людей на предмет соблюдения санитарно-эпидемиологических требований. По результатам таких проверок закрыт ряд детских развлекательных центров в г. Владикавказе.

За два дня уровень заболеваемости COVID-19 по отношению к такому же

периоду прошлой недели в Северной Осетии вырос более чем на 35%.

По информации руководителя территориального органа Росздравнадзора Ольги Давыдовой, коечный фонд в республике увеличен на 50 мест. Дополнительно развернуто 30 коек в РДКБ и 20 – в Правобережной ЦРБ. Свободных мест в медучреждениях остается 228, что составляет 30%.

К борьбе с коронавирусом активно подключаются студенты медколледжа, в ближайшее время к работе приступят и учащиеся СОГМА. Министр здравоохранения РСО-Алания Солян Тебиев отметил, что количество вызовов «скорой помощи» продолжает увеличиваться. Медики фиксируют более 1130 вызовов в сутки. Всего по республике работают 82 бригады.

О ситуации с заболеваемостью среди детей рассказал главврач РДКБ Мурат Икаев:

– В больницу за сутки поступил 21 ребенок, выписано 17, всего на лечении 67 детей. В общей сложности у нас развернуто 100 ковидных коек. Отмечается рост ковид-положительных детей, на сегодня их по республике уже 566. Среди районов по количеству инфицированных детей лидируют Моздокский и Пригородный.

Главный федеральный инспектор по РСО-Алания Владимир Келехсаев акцентировал внимание Сослана Тебиева на важности своевременной выплаты заработной платы медработникам.

Б. Джанаев обратился к участникам заседания:

– Ситуация с COVID-19 в Северной Осетии остаётся напряжённой, поэтому прошу обратить особое внимание на своевременность реализации поручений главы республики. Также прошу оказать необходимое содействие руководителям медучреждений, – заключил он.

## ОБРАЗОВАНИЕ

### И КАПРЕМОНТ НЕ ЗА ГОРАМИ!

С каждым годом ужесточаются санитарные нормы и правила эксплуатации в отношении зданий с массовым пребыванием граждан. Ни для кого не секрет, что наиболее животрепещущим в этом плане ежегодно становится вопрос о подготовке образовательных организаций к новому учебному году. За счёт средств муниципального бюджета во всех образовательных организациях района проводятся текущие косметические ремонты, замена элементов и участков старых инженерных сетей, совершенствуются системы пожарной и антитеррористической безопасности, позволяющие функционировать школам и детским садам в соответствии с действующими санитарными требованиями. Капитальных ремонтов ни разу не проводилось, хотя почти для каждой школы готовилась сметная документация. Проблема же с каждым годом становится острее, и сметы устаревают.

После обращения к Главе РСО-Алания пару лет назад были предприняты общие усилия правительством, местным бюджетом и предпринимателями для капремонта двух сельских школ – Троицкой и Виноградненской. В рамках нацпроекта «Образование» идёт строительство новой школы в ст. Чернойорской, так как действующее школьное здание постройки более чем вековой давности уже не может отвечать современным требованиям. А десятки школьных зданий ещё требуют капремонта!

И вот в прошлом году летом все услышали ту новость, о которой долго мечтали! По государственной программе РФ «Развитие образования», созданной по инициативе Президента РФ В.В. Путина и рассчитанной на 2022 – 2026 годы, начнётся активная модернизация школьной системы образования в части проведения капитального ремонта и оснащения всех старых учебных заведений.

РСО-Алания получила 3,5 млрд руб. из федерального бюджета. Программа предусматривает и софинансирование из регионального бюджета. В старых школах республики поэтапно, в сроки, указанные в госпрограмме, будут выполнены необ-

ходимые общестроительные работы с заменой инженерных коммуникаций.

Часть полученных республикой средств уже в ближайшем два года пойдёт на капремонт 10 зданий восьми школ Моздокского района.

Планируется капитально отремонтировать здания школ №7 г. Моздока (1963 год постройки), ст. Терской (1966 г.), пос. Тельмана (1973 г.), с. Предгорного (1977 г.), с. Весёлого (1958 г.), зданий начальной (1955 г.) и основной (1960 г.) школ ст. Павлодольской. Кроме этого, ремонт зданий школ №8 (1971 г.), №108 (1915 и 1997 гг.) г. Моздока и здания средней школы ст. Павлодольской (1969 г.; по ул. Гагарина, 73) планируется провести в течение двух лет (2022 – 2023 гг.).

Чтобы обеспечить непрерывность учебного процесса, Управление образования АМС Моздокского района готовит варианты размещения обучающихся этих школ в других образовательных организациях района на время предстоящего капремонта, ведь в сжатые сроки необходимо провести большой объём работ. Но ради существенного улучшения условий и качества образовательного процесса стоит претерпеть временные неудобства.

Управление образования.

## В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА

### «КЛАССНЫЕ ВСТРЕЧИ»

Старшеклассники СОШ №2 с. Кизляр в рамках всероссийского проекта «Классные встречи» Российского движения школьников пригласили на классный час журналиста, председателя Собрания представителей г. Моздока Ларису Базиеву.

Директор школы Зелымхан Дадов представил гостью как педагога с большим стажем, корреспондента муниципальных изданий «Моздокский вестник», «Время, события, документы» и республиканской газеты «Северная Осетия», а также как представителя органов местного самоуправления. Л. Базиева часто принимает участие в передачах ВГТРК «Алания» и национального телевидения «Осетия-Ирыстон».

Так как встреча была приурочена к Дню Российской печати, то в основном звучали вопросы о современных информационных технологиях. Старшеклассники, которые являются пользователями новейших средств телефонной и видеосвязи, интересовались принципами



работы «искусственного интеллекта», достоверностью информации в соцсетях, «судьбой» своих комментариев и отзывов, оставляемых в просмотренных событиях, которые могут быть признаны не просто некорректными, а ещё и экстремистскими. Потому гостью призвала ребят работать аккуртнее с «печатным» словом. Возник и вопрос, зачем же нужны ещё профессиональные журналисты и операторы, когда

каждый «сам себе режиссёр»?..

Есть среди кизлярских выпускников и желающие связать свою дальнейшую жизнь с профессиональной журналистикой. Их познакомили с условиями поступления на факультет журналистики Северо-Осетинского государственного университета им. К. Хетагурова.

Встреча на самом деле оказалась классной для всех участников.

СОБ. ИНФ.

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### «НЕ МОЖЕМ ДОЗВОНИТЬСЯ ДО НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ!»

Минувшей осенью в структуре налоговой службы в Моздокском районе произошли серьезные перемены, о которых в том числе сообщалось в газете «Моздокский вестник». В Моздоке в настоящее время функционирует обособленное подразделение УФНС по РСО-Алания, которым руководит Марат Козонов. По информации сотрудницы подразделения Марины Алексеевой, в его составе работают: отдел по имущественным налогам физических лиц (рук.

Ирина Михайлянц) и отдел проектного управления долгом, взаимодействующий с судебными приставами (рук. Залина Кумсиева).

Не все жители района в курсе произошедших перемен. Позволившая в редакцию Зинаида И. сообщила, что не может дозвониться до налоговой службы. М. Алексеева продиктовала несколько телефонных номеров операционного зала, по которым граждане могут получить консультации по интересующим вопросам: 90 130; 90 730; 90 731; 90 734.

## ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА РАЙОННЫЕ ГАЗЕТЫ!

Уважаемые друзья! Идёт подписка на газеты «МОЗДОКСКИЙ ВЕСТНИК» и «ВРЕМЯ, СОБЫТИЯ, ДОКУМЕНТЫ» на первое полугодие 2022 года! Мы будем рады видеть вас в качестве своих подписчиков! Подписку можно оформить во всех почтовых отделениях, у почтальонов, а также в редакции газеты (ул. Шаумяна, 110).



В МАГАЗИНАХ: «ТРОЯ» (ст. Луковская, ул. Новая, 2), «БОГАЧЁВ» (с. Троицкое, ул. Степная, 2-и), «КРИСТАЛЛ» (ул. Фрунзе, 18), «ВЕРХОВИНА» (пл. им. 50-летия Октября, 46-в), «СЕМЕЙНЫЙ» (ул. Садовая, 49-а). «МВ» – БЕСПЛАТНО!







**АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РЕГЛАМЕНТ ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОЙ УСЛУГИ «ПРИСВОЕНИЕ, ИЗМЕНЕНИЕ И АННУЛИРОВАНИЕ АДРЕСОВ ОБЪЕКТАМ АДРЕСАЦИИ НА ТЕРРИТОРИИ МОЗДОКСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ»**

в себя проведение плановых и внеплановых проверок с целью выявления и устранения нарушений прав заявителей, принятие мер по устранению соответствующих нарушений. При проверке могут рассматриваться все вопросы, связанные с предоставлением муниципальной услуги или отдельные вопросы.

4.4. Проверка также может проводиться по конкретному обращению (жалобе) заявителя.

4.5. Муниципальные служащие и иные должностные лица, участвующие в предоставлении муниципальной услуги, несут ответственность за незаконные решения, действия (бездействие), принимаемые (осуществляемые) в ходе предоставления муниципальной услуги в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.6. Самостоятельной формой контроля за исполнением положений Административного регламента является контроль со стороны граждан, их объединений и организаций, который осуществляется путем направления обращений и жалоб в Администрацию местного самоуправления Моздокского городского поселения.

5. Досудебный (внесудебный) порядок обжалования заявителем решений и действий (бездействия) Администрации местного самоуправления Моздокского городского поселения, предоставляющего муниципальную услугу, а также должностных лиц Администрации местного самоуправления Моздокского городского поселения

5.1. Заявитель вправе подать жалобу на решения и действия Администрации местного самоуправления Моздокского городского поселения, его руководителя, должностных лиц, а также работников.

5.2. Заявитель может обратиться с жалобой в том числе в следующих случаях:

5.2.1. Нарушение срока регистрации запроса о предоставлении муниципальной услуги;

5.2.2. Нарушение срока предоставления муниципальной услуги;

5.2.3. Требование у заявителя документов или информации либо осуществления действий, представление или осуществление которых не предусмотрено нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами Республики Северная Осетия-Алания, муниципальными правовыми актами для предоставления муниципальной услуги;

5.2.4. Отказ в приеме документов, предоставление которых предусмотрено нормативными

ми правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами Республики Северная Осетия-Алания, муниципальными правовыми актами для предоставления муниципальной услуги, у заявителя;

5.2.5. Отказ в предоставлении муниципальной услуги, если основания отказа не предусмотрены федеральными законами и принятыми в соответствии с ними иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Республики Северная Осетия-Алания, муниципальными правовыми актами;

5.2.6. Затребование с заявителя при предоставлении муниципальной услуги платы, не предусмотренной нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами Республики Северная Осетия-Алания, муниципальными правовыми актами;

5.2.7. Отказ органа, предоставляющего муниципальную услугу, должностного лица органа, предоставляющего муниципальную услугу, или их работников в исправлении допущенных ими опечаток и ошибок в выданных в результате предоставления муниципальной услуги документах либо нарушение установленного срока таких исправлений;

5.2.8. Нарушение срока или порядка выдачи документов по результатам предоставления муниципальной услуги;

5.2.9. Приостановление предоставления муниципальной услуги, если основания приостановления не предусмотрены федеральными законами и принятыми в соответствии с ними иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Республики Северная Осетия-Алания, муниципальными правовыми актами;

5.2.10. Требование у заявителя при предоставлении муниципальной услуги документов или информации, отсутствие и (или) недостоверность которых не указывались при первоначальном отказе в приеме документов, необходимых для предоставления государственной или муниципальной услуги, либо в предоставлении муниципальной услуги, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 4 части 1 статьи 7 Федерального закона от 27.07.2010 г. №210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

5.3. Требования к порядку подачи жалобы:

5.3.1. Жалоба подается в письменной форме на бумажном носителе либо в электронной форме в Администрацию местного самоуправления Моздокского городского поселения Республики Северная Осетия-Алания по адресу: 363760, РСО-Алания, Моздокский район, г. Моздок, ул. Кирова, 37.

5.3.2. Жалоба может быть направлена по почте, с использованием информационно-телекоммуникационной сети Интернет, официального сайта Администрации местного самоуправления Моздокского городского поселения, единого портала государственных и муниципальных услуг либо регионального портала государственных и муниципальных услуг, а также может быть принята при личном приеме заявителя.

5.4. Жалоба должна содержать:

5.4.1. Наименование органа, предоставляющего муниципальную услугу, должностного лица органа, предоставляющего муниципальную услугу, либо муниципального служащего, решения и действия (бездействия) которых обжалуются;

5.4.2. Фамилию, имя, отчество (последнее - при наличии), сведения о месте жительства заявителя - физического лица либо наименование, сведения о месте нахождения заявителя - юридического лица, а также номер (номера) контактного телефона, адрес (адреса) электронной почты (при наличии) и почтовый адрес, по которым должен быть направлен ответ заявителю;

5.4.3. Сведения об обжалуемых решениях и действиях (бездействиях) органа, предоставляющего муниципальную услугу, должностного лица органа, предоставляющего муниципальную услугу, либо муниципального служащего;

5.4.4. Доводы, на основании которых заявитель не согласен с решением и действием (бездействием) органа, предоставляющего муниципальную услугу, должностного лица органа, предоставляющего муниципальную услугу, либо муниципального служащего. Заявителем могут быть представлены документы (при наличии), подтверждающие его доводы, либо их копии.

5.5. Жалоба, поступившая в орган предоставляющий муниципальную услугу, подлежит рассмотрению в течение пятнадцати рабочих дней со дня ее регистрации, а в случае обжалования отказа органа, предоставляющего муниципальную услугу, в приеме документов у заявителя либо в исправлении допущенных опечаток и ошибок или в случае обжалования нарушения установленного срока таких

исправлений - в течение пяти рабочих дней со дня ее регистрации.

5.6. По результатам рассмотрения жалобы принимается одно из следующих решений:

5.6.1. Жалоба удовлетворяется, в том числе в форме отмены принятого решения, исправления допущенных опечаток и ошибок в выданных в результате предоставления муниципальной услуги документах, возврата заявителю денежных средств, взимание которых не предусмотрено нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации, муниципальными правовыми актами;

5.6.2. В удовлетворении жалобы отказывается.

5.7. Не позднее дня, следующего за днем принятия решения, заявителю в письменной форме и, по желанию заявителя, в электронной форме направляется мотивированный ответ о результатах рассмотрения жалобы.

5.7.1. В случае признания жалобы подлежащей удовлетворению в ответе заявителю дается информация о действиях, осуществляемых органом, предоставляющим муниципальную услугу, в целях незамедлительного устранения выявленных нарушений при оказании муниципальной услуги, а также приносятся извинения за доставленные неудобства и указывается информация о дальнейших действиях, которые необходимо совершить заявителю в целях получения муниципальной услуги.

5.7.2. В случае признания жалобы не подлежащей удовлетворению в ответе заявителю даются аргументированные разъяснения о причинах принятого решения, а также информация о порядке обжалования принятого решения.

5.8. В случае установления в ходе или по результатам рассмотрения жалобы признаков состава административного правонарушения или преступления должностное лицо, работник, наделенный полномочиями по рассмотрению жалоб, незамедлительно направляет имеющиеся материалы в органы прокуратуры.

5.9. Заявители вправе обжаловать решения, принятые по результатам рассмотрения жалобы, в судебном порядке в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.10. Заявитель имеет право на получение информации и документов, необходимых для обоснования и рассмотрения жалобы, а также вправе представлять документы либо их копии (при наличии), подтверждающие его доводы.

Приложение №1 к Административному регламенту по предоставлению муниципальной услуги: «Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Моздокского городского поселения»

**ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ О ПРИСВОЕНИИ ОБЪЕКТУ АДРЕСАЦИИ АДРЕСА ИЛИ АННУЛИРОВАНИИ ЕГО АДРЕСА**

	Лист №	Всего листов
	___	___

1	Заявление	2	Заявление принято регистрационный номер _____	количество листов заявления _____	количество прилагаемых документов _____	в том числе оригиналов ____, копий ____, количество листов в оригиналах ____, копиях ____, ФИО должностного лица _____	подпись должностного лица _____	дата «__» _____ г.
	в _____ (наименование органа местного самоуправления, органа государственной власти субъекта Российской Федерации - городов федерального значения или органа местного самоуправления внутригородского муниципального образования города федерального значения, уполномоченного законом субъекта Российской Федерации на присвоение объектам адресации адресов, организации, признаваемой управляющей компанией в соответствии с Федеральным законом от 28 сентября 2010 г. №244-ФЗ «Об инновационном центре «Сколково» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, №40, ст. 4970; 2019, №31, ст. 4457) (далее - Федеральный закон «Об инновационном центре «Сколково»))							
3.1	Прошу в отношении объекта адресации:							
	Вид:							
	Земельный участок		Сооружение					Машно-место
Здание (строение)		Помещение						
3.2	Присвоить адрес							
	В связи с:							
	Образованием земельного участка(ов) из земель, находящихся в государственной или муниципальной собственности							
	Количество образуемых земельных участков							
	Дополнительная информация:							
Образованием земельного участка(ов) путем раздела земельного участка								
Количество образуемых земельных участков								
Кадастровый номер земельного участка, раздел которого осуществляется								
Адрес земельного участка, раздел которого осуществляется								

	Лист №	Всего листов
	___	___

Образованием земельного участка путем объединения земельных участков	
Количество объединяемых земельных участков	
Кадастровый номер объединяемого земельного участка <1>	Адрес объединяемого земельного участка <1>

	Лист №	Всего листов
	___	___

Образованием земельного участка(ов) путем выдела из земельного участка	
Количество образуемых земельных участков (за исключением земельного участка, из которого осуществляется выдел)	
Кадастровый номер земельного участка, из которого осуществляется выдел	Адрес земельного участка, из которого осуществляется выдел
Образованием земельного участка(ов) путем перераспределения земельных участков	
Количество образуемых земельных участков	Количество земельных участков, которые перераспределяются
Кадастровый номер земельного участка, который перераспределяется <2>	Адрес земельного участка, который перераспределяется <2>
Строительством, реконструкцией здания (строения), сооружения	
Наименование объекта строительства (реконструкции) в соответствии с проектной документацией	
Кадастровый номер земельного участка, на котором осуществляется строительство (реконструкция)	Адрес земельного участка, на котором осуществляется строительство (реконструкция)
Подготовкой в отношении следующего объекта адресации документов, необходимых для осуществления государственного кадастрового учета указанного объекта адресации, в случае, если в соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, законодательством субъектов Российской Федерации о градостроительной деятельности для его строительства, реконструкции выдача разрешения на строительство не требуется	
Тип здания (строения), сооружения	

(Продолжение. Начало – на 3–5-й стр.)

		Лист №	Всего листов
		—	—
Наименование объекта строительства (реконструкции) (при наличии проектной документации указывается в соответствии с проектной документацией)			
Кадастровый номер земельного участка, на котором осуществляется строительство (реконструкция)		Адрес земельного участка, на котором осуществляется строительство (реконструкция)	
Переводом жилого помещения в нежилое помещение и нежилого помещения в жилое помещение			
Кадастровый номер помещения		Адрес помещения	

		Лист №	Всего листов
		—	—

Образованием помещения(ий) в здании (строении), сооружении путем раздела здания (строения), сооружения			
Образование жилого помещения		Количество образуемых помещений	
Образование нежилого помещения		Количество образуемых помещений	
Кадастровый номер здания, сооружения		Адрес здания, сооружения	
Дополнительная информация:			
Образованием помещения(ий) в здании (строении), сооружении путем раздела помещения, машино-места			
Назначение помещения (жилое (нежилое) помещение) <3>		Вид помещения <3>	Количество помещений <3>
Кадастровый номер помещения, машино-места, раздел которого осуществляется		Адрес помещения, машино-места, раздел которого осуществляется	
Дополнительная информация:			
Образованием помещения в здании (строении), сооружении путем объединения помещений, машино-мест в здании (строении), сооружении			
Образование жилого помещения		Образование нежилого помещения	
Количество объединяемых помещений			
Кадастровый номер объединяемого помещения <4>		Адрес объединяемого помещения <4>	
Дополнительная информация:			
Образованием помещения в здании, сооружении путем переустройства и (или) перепланировки мест общего пользования			
Образование жилого помещения		Образование нежилого помещения	
Количество образуемых помещений			
Кадастровый номер здания, сооружения		Адрес здания, сооружения	
Дополнительная информация:			
Образованием машино-места в здании, сооружении путем раздела здания, сооружения			
Количество образуемых машино-мест			
Кадастровый номер здания, сооружения		Адрес здания, сооружения	
Дополнительная информация:			
Образованием машино-места (машино-мест) в здании, сооружении путем раздела помещения, машино-места			
Количество машино-мест			
Кадастровый номер помещения, машино-места, раздел которого осуществляется		Адрес помещения, машино-места, раздел которого осуществляется	
Дополнительная информация:			
Образованием машино-места в здании, сооружении путем объединения помещений, машино-мест в здании, сооружении			
Количество объединяемых помещений, машино-мест			
Кадастровый номер объединяемого помещения <4>		Адрес объединяемого помещения <4>	

		Лист №	Всего листов
		—	—

Дополнительная информация:	
Образованием машино-места в здании, сооружении путем переустройства и (или) перепланировки мест общего пользования	
Количество образуемых машино-мест	
Кадастровый номер здания, сооружения	Адрес здания, сооружения
Дополнительная информация:	
Необходимостью приведения адреса земельного участка, здания (строения), сооружения, помещения, машино-места, государственный кадастровый учет которого осуществлен в соответствии с Федеральным законом от 13 июля 2015 г. N 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2015, N 29, ст. 4344; 2020, N 22, ст. 3383) (далее - Федеральный закон «О государственной регистрации недвижимости») в соответствие с документацией по планировке территории или проектной документацией на здание (строение), сооружение, помещение, машино-место	
Кадастровый номер земельного участка, здания (строения), сооружения, помещения, машино-места	Существующий адрес земельного участка, здания (строения), сооружения, помещения, машино-места
Дополнительная информация:	
Отсутствием у земельного участка, здания (строения), сооружения, помещения, машино-места, государственный кадастровый учет которого осуществлен в соответствии с Федеральным законом «О государственной регистрации недвижимости», адреса	
Кадастровый номер земельного участка, здания (строения), сооружения, помещения, машино-места	Адрес земельного участка, на котором расположен объект адресации, либо здания (строения), сооружения, в котором расположен объект адресации (при наличии)
Дополнительная информация:	

		Лист №	Всего листов
		—	—

Аннулировать адрес объекта адресации:	
Наименование страны	
Наименование субъекта Российской Федерации	
Наименование муниципального района, городского, муниципального округа или внутригородской территории (для городов федерального значения) в составе субъекта Российской Федерации	
Наименование поселения	
Наименование внутригородского района городского округа	
Наименование населенного пункта	
Наименование элемента планировочной структуры	
Наименование элемента улично-дорожной сети	
Номер земельного участка	
Тип и номер здания, сооружения или объекта незавершенного строительства	
3.3	Тип и номер помещения, расположенного в здании или сооружении
Тип и номер помещения в пределах квартиры (в отношении коммунальных квартир)	
Дополнительная информация:	
В связи с:	
Прекращением существования объекта адресации и (или) снятием с государственного кадастрового учета объекта недвижимости, являющегося объектом адресации	
Исключением из Единого государственного реестра недвижимости указанных в части 7 статьи 72 Федерального закона «О государственной регистрации недвижимости» сведений об объекте недвижимости, являющемся объектом адресации	
Присвоением объекту адресации нового адреса	
Дополнительная информация:	

		Лист №	Всего листов
		—	—

Собственник объекта адресации или лицо, обладающее иным вещным правом на объект адресации			
4	физическое лицо:		
	фамилия:	имя (полностью):	отчество (полностью) (при наличии):
			ИНН (при наличии):

Лист № _____	Всего листов _____
--------------	--------------------

Лист № _____	Всего листов _____
--------------	--------------------

4	документ, удостоверяющий личность:	вид:	серия:	номер:
		дата выдачи:	кем выдан:	
		«__» _____ г.		
	почтовый адрес:	телефон для связи:	адрес электронной почты (при наличии):	
юридическое лицо, в том числе орган государственной власти, иной государственный орган, орган местного самоуправления:				
полное наименование:				
ИНН (для российского юридического лица):		КПП (для российского юридического лица):		
страна регистрации (инкорпорации) (для иностранного юридического лица):		дата регистрации (для иностранного юридического лица):	номер регистрации (для иностранного юридического лица):	
		«__» _____ г.		
почтовый адрес:		телефон для связи:	адрес электронной почты (при наличии):	
Вещное право на объект адресации:				
<input type="checkbox"/> право собственности				
<input type="checkbox"/> право хозяйственного ведения имуществом на объект адресации				
<input type="checkbox"/> право оперативного управления имуществом на объект адресации				
<input type="checkbox"/> право пожизненно наследуемого владения земельным участком				
<input type="checkbox"/> право постоянного (бессрочного) пользования земельным участком				

почтовый адрес:	телефон для связи:	адрес электронной почты (при наличии):
наименование и реквизиты документа, подтверждающего полномочия представителя:		

Документы, прилагаемые к заявлению:	
Оригинал в количестве __ экз., на __ л.	Копия в количестве __ экз., на __ л.
Оригинал в количестве __ экз., на __ л.	Копия в количестве __ экз., на __ л.
Оригинал в количестве __ экз., на __ л.	Копия в количестве __ экз., на __ л.
Примечание:	

5	Способ получения документов (в том числе решения о присвоении объекту адресации адреса или аннулировании его адреса, оригиналов ранее представленных документов, решения об отказе в присвоении (аннулировании) объекту адресации адреса):	
	<input type="checkbox"/> Лично	<input type="checkbox"/> В многофункциональном центре
	Почтовым отправлением по адресу:	
	<input type="checkbox"/> В личном кабинете Единого портала государственных и муниципальных услуг, региональных порталов государственных и муниципальных услуг <input type="checkbox"/> В личном кабинете федеральной информационной адресной системы <input type="checkbox"/> На адрес электронной почты (для сообщения о получении заявления и документов)	
6	Расписку в получении документов прошу:	
	<input type="checkbox"/> Выдать лично	Расписка получена: _____ (подпись заявителя)
	<input type="checkbox"/> Направить почтовым отправлением по адресу:	
<input type="checkbox"/> Не направлять		

Лист № _____	Всего листов _____
--------------	--------------------

10 Подтверждаю свое согласие, а также согласие представляемого мною лица на обработку персональных данных (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных, а также иные действия, необходимые для обработки персональных данных в рамках предоставления органами, а также организацией, признаваемой управляющей компанией в соответствии с Федеральным законом «Об инновационном центре «Сколково», осуществляющими присвоение, изменение и аннулирование адресов, в соответствии с законодательством Российской Федерации), в том числе в автоматизированном режиме, включая принятие решений на их основе органом, а также организацией, признаваемой управляющей компанией в соответствии с Федеральным законом «Об инновационном центре «Сколково», осуществляющими присвоение, изменение и аннулирование адресов, в целях предоставления государственной услуги.

11 Настоящим также подтверждаю, что: сведения, указанные в настоящем заявлении, на дату представления заявления достоверны; представленные правоустанавливающий(ие) документ(ы) и иные документы и содержащиеся в них сведения соответствуют установленным законодательством Российской Федерации требованиям.

12	Подпись _____	Дата _____ г.
	(подпись)	(инициалы, фамилия)

13	Отметка специалиста, принявшего заявление и приложенные к нему документы:

Лист № _____	Всего листов _____
--------------	--------------------

7	Заявитель:			
	<input type="checkbox"/> Собственник объекта адресации или лицо, обладающее иным вещным правом на объект адресации			
	<input type="checkbox"/> Представитель собственника объекта адресации или лица, обладающего иным вещным правом на объект адресации			
	физическое лицо:			
	фамилия:	имя (полностью):	отчество (полностью) (при наличии):	ИНН (при наличии):
	документ, удостоверяющий личность:			
		вид:	серия:	номер:
		дата выдачи:	кем выдан:	
		«__» _____ г.		
	почтовый адрес:	телефон для связи:	адрес электронной почты (при наличии):	
	наименование и реквизиты документа, подтверждающего полномочия представителя:			
	юридическое лицо, в том числе орган государственной власти, иной государственный орган, орган местного самоуправления:			
полное наименование:				
КПП (для российского юридического лица):		ИНН (для российского юридического лица):		
страна регистрации (инкорпорации) (для иностранного юридического лица):		дата регистрации (для иностранного юридического лица):	номер регистрации (для иностранного юридического лица):	
		«__» _____ г.		

- <1> Строка дублируется для каждого объединенного земельного участка.
- <2> Строка дублируется для каждого перераспределенного земельного участка.
- <3> Строка дублируется для каждого разделенного помещения.
- <4> Строка дублируется для каждого объединенного помещения.

Примечание.  
Заявление о присвоении объекту адресации адреса или аннулировании его адреса (далее - заявление) на бумажном носителе оформляется на стандартных листах формата А4. На каждом листе указывается его порядковый номер. Нумерация листов осуществляется по порядку в пределах всего документа арабскими цифрами. На каждом листе также указывается общее количество листов, содержащихся в заявлении.  
Если заявление заполняется заявителем самостоятельно на бумажном носителе, напротив выбранных сведений в специально отведенной графе проставляется знак: «V»

(  ).

При оформлении заявления на бумажном носителе заявителем или по его просьбе специалистом органа местного самоуправления, органа государственной власти субъекта Российской Федерации - города федерального значения или органа местного самоуправления внутригородского муниципального образования города федерального значения, уполномоченного законом указанного субъекта Российской Федерации на присвоение объектам адресации адресов, а также организации, признаваемой управляющей компанией в соответствии с Федеральным законом «Об инновационном центре «Сколково», с использованием компьютерной техники могут быть заполнены строки (элементы реквизита), имеющие отношение к конкретному заявлению. В этом случае строки, не подлежащие заполнению, из формы заявления исключаются.

**Приложение №2 к Административному регламенту по предоставлению муниципальной услуги: «Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Моздокского городского поселения»**  
**ФОРМА РЕШЕНИЯ ОБ ОТКАЗЕ В ПРИСВОЕНИИ ОБЪЕКТУ АДРЕСАЦИИ АДРЕСА ИЛИ АННУЛИРОВАНИИ ЕГО АДРЕСА**

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., адрес заявителя (представителя) заявителя)

\_\_\_\_\_  
(регистрационный номер заявления о присвоении объекту адресации адреса или аннулировании его адреса)

(Окончание – на 8-й стр.)

ПРЕСС-СЛУЖБА МВД ПО РСО-АЛАНИЯ ИНФОРМИРУЕТ

## «СТУДЕНЧЕСКИЙ ДЕСАНТ» - В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ МОЗДОКСКОЙ ПОЛИЦИИ

Студенты Моздокского механико-технологического техникума побывали на экскурсии в районном отделе полиции. Участники Всероссийской акции «Студенческий десант» увидели, как работают эксперты-криминалисты, инспекторы ПДН, кинологи, а также посетили музей истории моздокской милиции. Студенты узнали имена, которые вписаны в летопись РОВД.

Особый интерес у ребят вызвал стенд с экспонатами, которые поисковики находят во время раскопок. Руководитель поискового отряда, общественник Махмади Даулетов озвучил алгоритм действий при проведении раскопок, а также пригласил ребят вступить в ряды поисковиков.

— В данной акции приняли участие сотрудники нескольких подразделений полиции. Эксперты-криминалисты провели очень интересную экскурсию для ребят. Кинологи продемонстрировали, как дрессируют служебных собак, а дорожные полицейские рассказали, что находится в автомобиле инспектора ДПС,



как сотрудники ГИБДД выявляют нарушения на дорогах.

Студенты были заинтересованы в новых знаниях, задавали много вопросов полицейским, — отметила специалист ОРЛС ОМВД России по Моздокскому району Элина Ильязова.

Члены Общественного совета при ОМВД — постоянные участники всероссийской акции. Они рассказали студентам о деятель-

ности общественного объединения, акцентировали внимание молодежи на том, как сегодня важно занимать активную гражданскую позицию, уметь выразить мнение по тому или иному вопросу.

После экскурсии ребята поделились впечатлениями, рассказали, что больше всего им запомнилось и в каком именно подразделении они хотели бы работать.

**А. САЛОМАТОВА.**

## ВЫНЕСЕН ПРИГОВОР ДВУМ БРАКОНЬЕРАМ

В апреле 2021 года полицейские Моздокского района совместно с Отделом рыбохраны по РСО-Алания задержали двух рыбаков из с. Кизляр, у которых в автотранспортном средстве были обнаружены и затем изъяты резиновая лодка, орудие лова и преобразователь электрического тока с электропроводами, а также 42 особи рыбы разных видов.

Злоумышленники с применением электротока осуществляли незаконный вылов рыбы на реке Терек, в 3,5 км от поселка Калининского.

По данному факту в ОМВД России по Моздокскому району было возбуждено и расследовано уголовное дело по ч. 3 ст. 256 УК РФ «Незаконная добыча (вылов) водных биологических ресурсов».

В настоящее время приговором Моздокского районного суда один из обвиняемых, 1983 года рождения, приговорен к 6 месяцам лишения свободы, а также лишен права управления автомобилем на срок 2 года и 1 месяц. Его соучастник, 1962 г.р., ввиду наличия малолетних детей приговорен к 2 годам лишения свободы условно.

## ГОСУСЛУГИ: ПРОЩЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ!

Сотрудники Госавтоинспекции Моздокского района не только выдают водителям государственные регистрационные номера, но и призывают их быть бдительными и аккуратными на дороге. Также знакомят водителей с сайтом Госуслуг, вручая им тематические брошюры — «Госуслуги — проще, чем кажется!», «Госуслуги через интернет».

Отдел ГИБДД ОМВД России по Моздокскому району напоминает гражданам и организациям о возможности получения госуслуг, воспользовавшись интернет-сайтом [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru). Регистрация транспортных средств, получение и замена водительских удостоверений — все эти действия можно

спланировать на удобное для вас время, а главное — без очереди. Сделать это можно либо по мобильному телефону, либо с помощью персонального компьютера. Главное условие — предварительная регистрация на сайте.

Форма получения госуслуг в электронном виде по линии Госавтоинспекции позволяет:

- воспользоваться 30%-ной скидкой на уплату госпошлины;
- оперативно получить информацию по административным штрафам в области дорожного движения;
- уплатить штрафы с 50%-ной скидкой на портале Госуслуг в течение 20 дней с момента вынесения постановления;
- настроить автоматические уведомления о штрафах на сотовый телефон и (или) электронную почту.

Госавтоинспекция призывает граждан активнее использовать портал Госуслуг в электронном виде, так как это поможет вам сэкономить время и средства.

Также напоминаем, что для удобства пользователей существует мобильная версия портала Госуслуг (<https://beta.gosuslugi.ru/information/mobile>), позволяющая в любом месте узнавать информацию о штрафах, а также записываться на осуществление регистрационных действий с транспортом, на экзамены, получение и замену водительских удостоверений.

**Госавтоинспекция Моздокского района.**

(Окончание. Начало — на 3–7-й стр.)

### Решение об отказе в присвоении объекту адресации адреса или аннулировании его адреса

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

(наименование органа местного самоуправления, органа государственной власти субъекта Российской Федерации - города федерального значения или органа местного самоуправления внутригородского муниципального образования города федерального значения, уполномоченного законом субъекта Российской Федерации, а также организации, признаваемой управляющей компанией в соответствии с Федеральным законом от 28 сентября 2010 г. №244-ФЗ «Об инновационном центре «Сколково» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, №40, ст. 4970; 2019, №31, ст. 4457)

сообщает, что \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. заявителя в дательном падеже, наименование, номер и дата выдачи документа,

подтверждающего личность, почтовый адрес - для физического лица; полное наименование, ИНН, КПП (для

российского юридического лица), страна, дата и номер регистрации (для иностранного юридического лица),

почтовый адрес - для юридического лица) на основании Правил присвоения, изменения и аннулирования адресов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2014 г. №1221, отказано в присвоении (аннулировании) адреса следующему объекту адресации \_\_\_\_\_ (вид и наименование объекта адресации, описание

местонахождения объекта адресации в случае обращения заявителя о присвоении объекту адресации адреса,

адрес объекта адресации в случае обращения заявителя об аннулировании его адреса)

в связи с \_\_\_\_\_

(основание отказа)

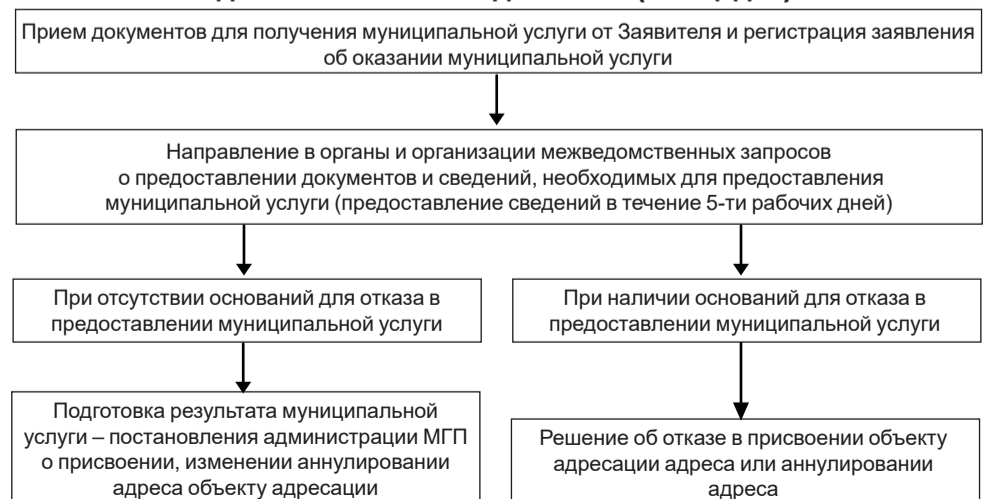
Уполномоченное лицо органа местного самоуправления, органа государственной власти субъекта Российской Федерации - города федерального значения или органа местного самоуправления внутригородского муниципального образования города федерального значения, уполномоченного законом субъекта Российской Федерации, а также организации, признаваемой управляющей компанией в соответствии с Федеральным законом от 28 сентября 2010 г. №244-ФЗ «Об инновационном центре «Сколково» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, №40, ст. 4970; 2019, №31, ст. 4457)

(должность, Ф.И.О.)

(подпись)  
М.П.

Приложение №3 к Административному регламенту по предоставлению муниципальной услуги: «Присвоение, изменение и аннулирование адресов объектам адресации на территории Моздокского городского поселения»

### БЛОК-СХЕМА ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ (ПРОЦЕДУР)



ПРАВОВОЕ РУСЛО

## О ВОЗВРАТЕ ГРАЖДАНАМ СОЦВЫПЛАТ ПРИ СПИСАНИИ ЗА ДОЛГИ

Федеральным законом от 30.12.2021 г. №44-ФЗ внесены изменения в некоторые законодательные акты Российской Федерации, в частности, в Федеральные законы «Об исполнительном производстве», «О потребительском кредите (займе)».

Изменениями, внесенными в Федеральный закон «Об исполнительном производстве», в частности, в перечень доходов граждан, на которые не может быть обращено взыскание в рамках исполнительного производства, включены: выплаты, осуществляемые в соответствии с нормативными правовыми актами Президента РФ и Правительства РФ в целях предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан и семьям, имеющим детей; пособия и выплаты беременным женщинам, осуществляемые за счет средств федерального бюджета, государственных внебюджетных фондов, бюджетов субъектов РФ и местных бюджетов; денежные выплаты малоимущим гражданам, осуществляемые в рамках оказания государственной социальной помощи, в том числе на основании социального контракта.

Физическое лицо вправе подать кредиторю заявление о возврате единовременных выплат, которые списали с банковского счета для погашения потребительского кредита или займа. Речь идет о выплатах из специального перечня, которые поступили на счет заемщика с 1 января 2021 года до 1 мая 2022 года. Заявление можно направить, пока дей-

ствует договор потребкредита или займа, но не позже 1 июля 2022 года.

Если гражданин воспользуется указанным правом, кредитор обязан перечислить средства за 7 календарных дней с даты, когда получит заявление. При этом долг увеличат на сумму возврата, а от заявителя потребуют уплатить банку деньги в размере такой суммы и проценты, которые на нее успеют начислить. На исполнение обязанности отвели 7 календарных дней с даты возврата. В течение указанного срока задолженность заемщика в размере возвращенных средств и начисленных на них процентов не считается просроченной, на нее не допускается начисление неустойки (штрафа, пени).

Изменениями, внесенными в Федеральный закон «О потребительском кредите (займе)», установлено в том числе, что в счет погашения задолженности по договору потребительского займа с банковского счета заемщика может осуществляться списание денежных средств, полученных в виде социальных выплат, в случае оформления распоряжения на периодический перевод или заранее оформленный акцепт на списание таких денежных средств.

Федеральный закон вступил в законную силу с 1 января 2022 года, за исключением положений, для которых установлены иные сроки вступления в законную силу.

**Н. ПЕРЕПЕЛКИНА,**  
старший помощник  
Владикавказского  
транспортного прокурора.

## РАЙОННЫЕ ГАЗЕТЫ -

### ПО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ ЦЕНАМ!

Дорогие моздокчане!

Районные газеты «Моздокский вестник» и «Время, события, документы» ждут вас в качестве своих подписчиков!

Вы можете подписаться на наши издания по ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМ ЦЕНАМ непосредственно у нас - в Моздокском информационно-издательском центре (ул. Шаумяна, 110, кабинет №11) и забирать газеты из почтовых ячеек у нас на первом этаже в любое удобное для вас время (с 8 до 17 часов).

Можно также оформить КОРПОРАТИВНУЮ ПОДПИСКУ (не менее 10 экз.) с коллегами, соседями, и мы будем доставлять вам газеты сами. Стоимость данной подписки на полгода на «МВ» — 300 рублей, на «ВСД» — 115 рублей.

Также мы проводим подписку на ЭЛЕКТРОННУЮ ВЕРСИЮ газет. Свежий номер вы сможете получать по электронной почте, и всегда у вас под рукой будут материалы и объявления. Такая подписка на «МВ» на полгода стоит 204 рубля, на «ВСД» — 68 рублей.

Думаем, каждый моздокчанин должен быть в курсе происходящих в районе и республике событий. Это станет возможным, если вы будете читать наши районные газеты.

Справки по телефону 3-27-37.





**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!**

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!**

Целевые уровни показателей здоровья – те показатели, при которых риск развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) является наименьшим. Их должен знать каждый!

- ♦ Артериальное давление (АД) должно быть менее 140/90 мм рт. ст. У лиц, страдающих сахарным диабетом и хроническими заболеваниями почек, АД – менее 130/80 мм рт. ст.
- ♦ Индекс массы тела – 19-25 (вес кг/рост м²).
- ♦ Окружность талии у мужчин должна быть менее 94 см, у

женщин – менее 80 см.

- ♦ Содержание липидов в крови: концентрация общего холестерина – менее 5 ммоль/л; (менее 4,5 ммоль/л – для пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) и сахарным диабетом); холестерин ЛПНП – менее 3,0 ммоль/л; (менее 2,5 ммоль/л – для пациентов с ИБС и сахарным диабетом); холестерин ЛПВП: для мужчин – более 1,0 ммоль/л, для женщин – более 1,2 ммоль/л;
- ♦ Триглицериды (ТГ) – менее 1,7 ммоль/л.

- ♦ Уровень глюкозы натощак утром – 3,3-5,5 ммоль/л (этот показатель имеет большое значение для своевременного выявления сахарного диабета).
- ♦ Рекомендуемое ежедневное потребление овощей и фруктов – не менее 400 г в день.
- ♦ Общее количество соли в пище не должно превышать одной чайной ложки – 5 г в день.
- ♦ Минимальный уровень физической активности – пять раз в неделю по 30 минут упражнений в день.

Будьте здоровы!

**ЗИМОЙ НУЖНЫ ВИТАМИНЫ**

Как известно, зимой солнца намного меньше, чем летом. В связи с этим у человека возникает дефицит витамина «Д» (холекальциферол и эргокальциферол). Восполнить эту потерю можно при помощи продуктов питания. Витамин «Д» содержится в треске, икре, молочных продуктах (сюда относятся молоко, сыры и сливочное масло) и яйцах. Ежедневное употребление этих продуктов способствует улучшению цвета кожи, нормализации кровяного давления и укреплению иммунитета.



Отличной закуской зимой может стать квашеная капуста. В такой капусте сохраняются все витамины, а их немало: здесь можно найти витамины группы В, С, К, различные микроэлементы, например, цинк, железо, кальций и калий. Квашеная капуста во время брожения обогащается органическими кислотами, которые необходимы для работы желудочно-кишечного тракта.

Конечно, парниковые уступают грунтовым по количеству содержащихся в них витаминов. Но это не повод исключать овощи и фрукты из рациона на зимний период. Питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

Зимой человек чувствует голод острее, чем в летнее время. Именно поэтому в рационе должно присутствовать мясо. В нем содержится оптимальное количество животных жиров и белка. Лучше всего запекать мясо в духовке или тушить, ведь жареное мясо приносит больше вреда, чем пользы.

Летние заготовки также способствуют насыщению организма витаминами в зимнее время. Однако речь идет не о соленьях и вареньях, а о замороженных ягодах и сушеных травах. При заморозке ягод не теряются полезные свойства, и клубника, малина, вишня, да и любая другая ягода могут стать не только вкусным лакомством, но и источником микро- и макроэлементов.

Зимой человек чувствует голод острее, чем в летнее время. Именно поэтому в рационе должно присутствовать мясо. В нем содержится оптимальное количество животных жиров и белка. Лучше всего запекать мясо в духовке или тушить, ведь жареное мясо приносит больше вреда, чем пользы.

На завтрак или как гарнир к мясу идеально подойдут различные каши. Например, рис выведет шлаки и токсины из вашего организма, а в гречке очень много железа. Овсянка – идеальный завтрак, ведь она не только полезна, но еще и очень питательна, а значит, вы долгое время не будете чувствовать голод.

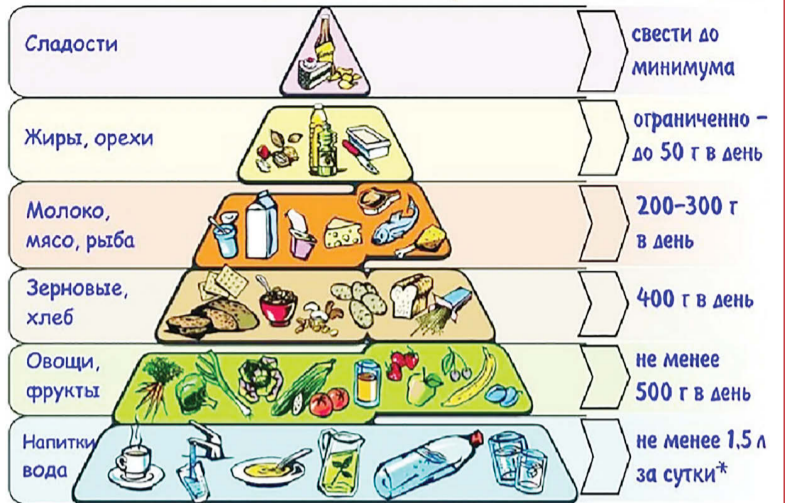
Укроп, базилик и петрушка даже в сушеном виде сохраняют эфирные масла. Поэтому не забывайте добавлять зелень в любое готовое блюдо!

Свежие фрукты и овощи можно найти в любом современном магазине.

Зимой рацион может быть таким же разнообразным, как и летом. Стоит только проявить немного фантазии, и вы сможете радовать себя и своих близких вкусными, а главное, полезными блюдами.

Зимой рацион может быть таким же разнообразным, как и летом. Стоит только проявить немного фантазии, и вы сможете радовать себя и своих близких вкусными, а главное, полезными блюдами.

**ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**



\*при наличии заболеваний - уточнить у врача

**Правильное, сбалансированное, организованное питание**

Вспомните фразу: «Ты – то, что ты ешь». Интересуйтесь принципами правильного питания, советуйтесь со специалистами. Обратите свое внимание на пирамиду питания ВОЗ, разработанную диетологами. Схема ее очень проста – всё, что у основы, употребляйте как можно чаще, а то, что сходится к вершине, – реже или осторожно. С пищей мы получаем силу, энергию, витамины для поддержания жизнедеятельности. Но ее избыток чреват плохими последствиями.

та до рассвета проводить свое время, изнемогая, в спортзале. Стоит лишь выбрать занятия, которые нравятся и приносят массу эмоций, удовольствия. Тогда посещения будут лишь в радость.

**Физическая активность**

Физическая активность является одним из ключевых аспектов здорового образа жизни. Она делает человека не только физически более привлекательным, но и существенно улучшает его здоровье, позитивно влияет на продолжительность жизни, в первую очередь активной ее части. Риск развития у него опасных для жизни заболеваний сосудов сердца и мозга, сахарного диабета, рака является достоверно более низким.

**Отказ от вредных привычек**

Вредные привычки являются одной из самых больших проблем современного общества. Так, курение и злоупотребление алкоголем приносят огромный вред! Попробуйте поменять свои взгляды. Подумайте, что вредная привычка – не только зависимость, но еще и яд, которые берут над вами верх. Вы отравляете не одного себя, но и людей, детей, живущих с вами рядом, или обыкновенных встречных на улице.

Не забывайте, что ваше «завтра» зависит от того, что вы делаете сегодня. Насколько готовы вы от этого отказаться ради того, чтобы стать счастливыми и в том числе сделать счастливыми своих родных? Здоровый образ жизни – это желание и следование этому желанию.

**ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».**

**ПРОЯВИ ГРАЖДАНСКУЮ ПОЗИЦИЮ!**

Уважаемые жители Моздокского района! Сообщить о возможных фактах торговли наркотическими, психотропными или сильнодействующими веществами, а также задать вопросы и внести предложения вы можете по следующим телефонам:

- 8(867-2)59-46-99 (круглосуточно) – «телефон доверия» МВД по РСО-Алания;
- 8-999-491-19-52 (круглосуточно) – отдел по контролю за оборотом наркотиков ОМВД России по Моздокскому району;
- 8(867-2)53-52-89 – республиканский наркологический диспансер (кабинет анонимного обследования).

Не будьте равнодушными! Сообщите, где торгуют наркотиками!  
Пресс-служба МВД по РСО-Алания.

**УСЛУГИ ПОЛИГРАФИИ**

Полиграфический участок МУП «Моздокский ИИЦ»: печатает газеты, художественные книги; изготавливает журналы и книги учета, бланки, переплеты разных видов, афиши, папки с горячим тиснением и без него, этикетки, листовки, визитки.

Телефон 3-26-30.



**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

- ПРОДАЖА ЖИВОТНЫХ**
- ГУСЕЙ. Тел. 8(928)9283799. 46
  - ЯЧМЕНЬ; ПШЕНИЦУ; КУКУРУЗУ; ОБЕС. Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 17
- УСЛУГИ**
- РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА мягкой МЕБЕЛИ. Перевозка – бесплатно. Тел.: 3-27-52, 8(928)4906889 (Св-во №410151013700059). 54

• **ВЫКАЧИВАНИЕ** поглощающих ЯМ. Тел. 8(928)0740580 (ОГРН 312151019200031). 2044

• **ВЫКАЧИВАНИЕ** поглощающих ЯМ (новая машина). Тел.: 38-0-38, 8(928)8609592 (ОГРН 310151017400012). 2104

• **ВЫКАЧИВАНИЕ** поглощающих ЯМ. Без выходных. Тел.: 2-61-93, 8(928)4860738 (ОГРН 31515100002238). 23

• **ВЫКАЧИВАНИЕ** поглощающих ЯМ. Без выходных. Тел.: 2-63-50, 38-1-38, 8(928)4804763 (ОГРН 310151017400012). 2105

• **ВЫКАЧИВАНИЕ** поглощающих ЯМ. Тел. 8(928)4835204 (ОГРН 31515100002238). 24

**ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ**

**В Моздокский районный суд РСО-Алания – СЕКРЕТАРЕЙ судебного заседания. Требование – наличие высшего юридического образования.** Обращаться по адресу: г. Моздок, ул. Орджоникидзе, 26. Тел. 3-47-88. 172

• **ООО «УЖК «Приоритет» – СЛЕСАРЯ сантехнического оборудования, с опытом работы** (инженерные системы теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения) в многоквартирных домах. Обращаться по адресу: г. Моздок, ул. К. Хетагурова, 18. Тел.: 8(867-36) 3-54-21, 8(867-36) 3-56-21. 2027

• **ООО «РемСтройСервис» – МАШИНИСТА автовышки и АГП-22; УБОРЩИКОВ подъездов и дворов** (дома в районе Теркума). Оплата – согласно штатному расписанию. Обращаться: г. Моздок, ул. Азаниева, 23. Тел. 3-47-08. 170

• **На молочную ферму** (на территории РСО-Алания) – **РАБОТНИКОВ с проживанием** (возможно вахтовым методом). Тел. 8(928)9346684. 57

Выражаем особую благодарность коллективу МУП «Моздокский водоканал» и «Почта России», глубоко признательны всем друзьям, соседям, родственникам, знакомым за моральную и материальную помощь и поддержку в организации похорон нашего дорогого мужа, **папы и дедушки Каюшникова Олега Валентиновича.** 171 **Семья Каюшниковых.**

**АДРЕС ЭЛЕКТР. ПОЧТЫ – mv.reklama@yandex.ru**

Учредитель: Администрация местного самоуправления Моздокского района РСО-Алания (РСО-Алания, г. Моздок, ул. Кирова, 37). ИНДЕКС 53911. Газета зарегистрирована 11 февраля 2003 г. Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, регистрационный номер ПИ 10-4934.

**Гл. редактор С.В. ТЕЛЕВНОЙ.** АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ, ТИПОГРАФИИ: 363753 г. Моздок, ул. Шаумяна, 110. ТЕЛЕФОНЫ: редактор – 3-21-97, секретарь, бухгалтерия – 3-27-37 (факс), зав. отделом допечатной подготовки – 3-13-91, реклама – 3-28-36, корреспонденты – 3-31-31, заказ полиграфической продукции – 3-26-30. Адреса электронной почты: mozdokvest@yandex.ru, для рекламы – mv.reklama@yandex.ru

Газета издается на русском и осетинском языках, выходит по вторникам, четвергам и субботам. Цена в розницу свободная. Доставка газет подписчикам осуществляет Моздокский главпочтамт, тел. отдела доставки 3-40-03.

Подписано в печать в 13.00 (по графику – в 13.00). Заказ №108. Тираж 3330 экз.

Материалы со знаком ® и под рубриками «Деловая информация», «Репутация» печатаются на коммерческой основе. За их содержание редакция ответственность не несет. Газета отпечатана в МУП «Моздокский ИИЦ».